

Plongée

Stage handisport en Égypte

Dans le cadre du plan Handicap et des aides à projet accordées par le CCAS, deux plongeurs non-voyants de Vincennes ont pu participer avec Vincennes Plongée Passion à un grand rassemblement handiplongée. Retour d'expérience...



Pour fêter 25 ans de pratique de la plongée handisport, la Fédération française handisport (FFH) a organisé cet été un stage en Égypte sur les sites de plongée d'Hurghada, auquel ont participé 150 personnes (handiplongeurs, cadres et accompagnateurs). Au-delà de l'aspect festif de l'événement, ce stage avait aussi un objectif de formation, aussi bien pour les plongeurs que pour les moniteurs. Le club Vincennes Plongée Passion ne pouvait manquer cet événement, car il est l'un des deux seuls clubs franciliens de sport sous-marin à être également affilié à la FFH. C'est ainsi que le club a encadré le voyage de deux plongeurs non-voyants, avec le soutien du Centre communal d'action sociale dans le cadre du Plan handicap : une subvention de 1 000 euros a contribué au succès de cette opération.

Les deux candidats au départ ont travaillé dur pendant toute la saison hivernale avec leurs moniteurs pour se préparer à leurs « premières bulles » en milieu marin. Privés sur la terre égypt-

tienne de leurs fidèles chiens guides, les deux plongeurs ont pu compter sur place sur une équipe soudée qui a salué leurs facultés d'adaptation. Reste que sous l'eau, la communication se fait par signes : pour pallier cette difficulté, les plongeurs vincennois ont mis au point une communication gestuelle basée sur le toucher ; un mode de communication original qui s'est avéré opérationnel et a permis aux deux plongeurs non-voyants d'évoluer en toute sécurité. Une présentation de ce mode de communication a même été effectuée devant l'ensemble du staff national. Et, pour leur faire découvrir les merveilles de la mer Rouge, les encadrants ont eu recours à l'envi à de nouveaux signes destinés à signaler la présence d'une raie pastenague, d'une anémone et de son couple de « Nemo » ou de tel ou tel corail extraordinaire. Les plongeurs ont même eu l'occasion de toucher certaines formations coralliennes inoffensives et peu fragiles pour mieux imaginer ce qu'ils ne voyaient pas.

Au final, le bilan est unanime : l'aventure humaine a été exceptionnelle. « À l'évidence, nous ne sommes plus tout à fait les mêmes depuis notre retour », témoignent les membres de Vincennes Plongée Passion. ■

Plus d'informations sur le site de VPP (www.vpp94.fr) et sur le blog de l'événement : sportsdenature.blogspot.com



En bref

Jeux de boules

L'association des Jeux de boules de Vincennes propose aux amateurs de jouer dans un cadre verdoyant pour 0,20 € par jour (assurance comprise). Situé face au 57, avenue de la Dame-Blanche, le pavillon Armand accueille les joueurs dans 3 disciplines : pétanque, sport boules (boules lyonnaises), jeux de berge (boules parisiennes). Il propose aussi à ceux qui le souhaitent des jeux d'intérieur autour de son bar : tarot, belote, rami, billard, yam, jacquet. Contact : M. Pellis - Tél. : 01 48 73 94 45 Permanences et activités face au 57, avenue de la Dame-Blanche 75012 Paris, tous les jours de 13 h 30 à 20 h.

Tennis de table

Vous êtes retraité et vous aimez jouer au tennis de table ? Alors n'hésitez pas et venez rejoindre le Tennis de table des retraités vincennois. Vous pouvez les rencontrer au centre sportif Georges-Pompidou (142, rue de Fontenay), les lundis, mardis et jeudis de 15 h 15 à 17 h 30.

Arts martiaux

Située au centre Arkanciel (17, avenue de Paris), l'YMAA (Yang Martial Arts Association) propose des cours d'arts martiaux dans plusieurs disciplines. Au programme, tai-chi-chuan du style Yang, Qi Gong (plusieurs styles) et applications martiales (tui shou - poussées de mains - et assauts codifiés) de cet art chinois.

Contact : yaaavincennes@yahoo.fr
Tél : 06 82 04 33 11.

Site internet : www.grueblanche.com.

Escalade



Antoine Deschamps, membre de l'association vincennoise d'escalade, s'est classé 3^e lors de la 1^{re} étape de la Coupe de France à Gap le 4 juin dernier ; il est passé vice-champion de France 2007 UNSS en individuel.

Forme

Cardiaque olympique club

Le Cardiaque olympique club a pour but d'aider toute personne à retrouver la forme et la maintenir après un accident ou un problème cardiaque. L'association propose aussi à titre préventif un entraînement adapté. Des séances de gymnastique douce animées par un kinésithérapeute spécialisé dans le sport ont lieu deux fois par semaine (les mardis de

18 h 30 à 19 h 30 et les samedis de 8 h 30 à 9 h 30) au gymnase Paul-de-Benedetti. L'association tiendra un point d'accueil à la Maison des associations les 2^{es} et 4^{es} samedis des mois de septembre, octobre et novembre de 11 h à 12 h. ■

Plus de renseignements auprès du point d'accueil (Marie-Claude Suire, Roberte Junera, Françoise Abric) et de Philippe Roux (tél. : 06 11 71 64 99).